

Пропонуємо випробувати унікальний вид відпочинку – **лікувально-оздоровчий чан**. Купання в чані стимулює функції імунної системи, покращує діяльність опорно-рухового апарату, сприяє відновленню після травм, повертає пружність та еластичність шкіри. Завдяки масі та спеціально розрахованій формі чану тепло, що накопичується при підігріві води, передається організму рівномірно і проникає всередину тіла, прогриваючи внутрішні органи. Чан наповнюють холодною гірською водою, додають екстракт хвої, смереки, лікувальних трав, на дно кладуть камені з гірської річки, що протікає біля агрооселі. Під чаном розпалюють багаття. Вода поступово нагрівається до 35-40 градусів. Купання в чані потрібно чергувати із зануренням в басейн з холодною водою, що знаходиться поруч. В чані Вам запропонують чай із гірських трав.