

**Трансформаційна база Герула організовує десятиденні навчально-оздоровчі ретрити на основі традицій та знань мольфарів.
Ціна 10000 грн за десять днів. 1000грн у день.**

Місце знаходження. Івано-Франківська область, Село Люча, присілок Нижній Рушір
50. Локація гугл мапс:

<https://goo.gl/maps/goBK4UKzegfhvy9L8>

Де будуть жити? фото. Проживання у спільному будиночку в серці первісних карпат.

Що входить в ціну 1000 грн? :

- - пиття трав оздоровчих та очисних,
- - здорове харчування,
- - навчання дихальним вправам,
- - навчання фізичним вправам для корекції хребта,
- - навчання народним обрядовим вправам для отримання стимулу в житті та підсилення себе.
- - лекції на тему народні секрети вживання їжі і пиття води та інш.,
- - екскурсії до цілющого джерела,
- - навчання народним секретам мольфарів по роботі з психосоматикою за допомогою власноруч виготовлених ляльок-мотанок,
- - навчання основним рецептам цілющих трав для постійного оздоровлення всього організму,
- - купання в оздоровчих чанах,
- - мальовнича природа карпат,
- - піші екскурсії до вершин
- - Трансфер з Івано-Франківська.

План графік міроприємств на кожний день з описом що кожна вправа дає.

5 денна програма трансформації Відродження (наступна на 11 днів Зріст, на 21 день Розквіт)

1 День

7:00 - 7:30

- прокидаємось робимо контрастний душ для ніг

7:30 - 8:00

- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

- Вправи на шию і спину

- Ребьорфінг

10.00 - 11.00

- Сніданок. Пиття травяного оздоровчого відвару.

- Похід до джерела. Пиття води.

14.00-15.00

- Обід.

- Пиття травяного оздоровчого відвару.

- Лекція на тему пиття води, прийняття їди, чхання, зівання.
- Вправа Зернятко
18.00 - 19.00
- Вечеря.
- Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
20:00
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- Обговорення відчуттів за день. Питання відповіді.
22:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару. Сон.

2 День

- 7:00 - 7:30
- прокидаємось робимо контрастний душ для ніг
- 7:30 - 8:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- 10.00 - 11.00
- Сніданок. Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- Похід до джерела. Пиття води.
- 14.00-15.00
- Обід.
- Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- Лекція на тему « харчування і голодання та їх користь»
- Вправа Зернятко
18.00 - 19.00
- Вечеря.
- Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
20:00
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- Обговорення відчуттів за день. Питання відповіді.
22:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

3 День

- 7:00 - 7:30
- прокидаємось робимо контрастний душ для ніг
- 7:30 - 8:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- 10.00 - 11.00

- Сніданок. Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- Похід до джерела Пиття води.
- 14.00-15.00
- Обід.
- Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- Лекція на тему «душа людини, душа землі, душа всесвіту»
- Вправа Зернятко
- 18.00 - 19.00
- Вечеря.
- Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- 20:00
- Вправи на шию і спину
- Купання в оздоровчих чанах
- 22:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

4 День

- 7:00 - 7:30
- прокидаємось робимо контрастний душ для ніг
- 7:30 - 8:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- 10.00 - 11.00
- Сніданок. Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- Похід до джерела. Пиття води.
- 14.00-15.00
- Обід.
- Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- Майстер клас з виготовлення ляльок мотанок
- Вправа Зернятко
- 18.00 - 19.00
- Вечеря.
- Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- 20:00
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- Обговорення відчуттів за день. Питання відповіді.
- 22:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

5 День

- 7:00 - 7:30
- прокидаємось робимо контрастний душ для ніг
- 7:30 - 8:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- 10.00 - 11.00
- Сніданок. Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- Похід до джерела. Пиття води.
- 14.00-15.00
- Обід.
- Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- Лекція на тему «виготовлення оздоровчих відварів»
- Вправа Зернятко
- 18.00 - 19.00
- Вечеря.
- Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- 20:00
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- Обговорення відчуттів за день. Питання відповіді.
- 22:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

6 день

- 7:00 - 7:30
- прокидаємось робимо контрастний душ для ніг
- 7:30 - 8:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- 10.00 - 11.00
- Сніданок. Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- Похід до джерела. Пиття води.
- 14.00-15.00
- Обід.
- Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- Лекція на тему «головний крок для вирішення будь якої ситуації чи хвороби»
- Вправа Зернятко
- 18.00 - 19.00
- Вечеря.
- Пиття трав'яного оздоровчого відвару.
- 20:00
- Вправи на шию і спину
- Купання в оздоровчих чанах
- 22:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

7 день

- 7:00 - 7:30

- прокидаємось робимо контрастний душ для ніг
- 7:30 - 8:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- 10.00 - 11.00
- Сніданок. Пиття травяного оздоровчого відвару.
- Похід до джерела по дорозі вправа Тишина Пиття води.
- 14.00-15.00
- Обід.
- Пиття травяного оздоровчого відвару.
- Лекція на тему «Правило для успіху будьякої задуманої справи»
- 18.00 - 19.00
- Вечеря.
- Пиття травяного оздоровчого відвару.
- 20:00
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- Обговорення відчуттів за день. Питання відповіді.
- 22:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

8 день

- 7:00 - 7:30
- прокидаємось робимо контрастний душ для ніг
- 7:30 - 8:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- 10.00 - 11.00
- Сніданок. Пиття травяного оздоровчого відвару.
- Похід до джерела по дорозі вправа Тишина. Пиття води.
- 14.00-15.00
- Обід.
- Пиття травяного оздоровчого відвару.
- Лекція на тему «як отримати позитивні якості які притаманні іншим людям»
- 18.00 - 19.00
- Вечеря.
- Пиття травяного оздоровчого відвару.
- 20:00
- Вправи на шию і спину
- Ребьорфінг
- Обговорення відчуттів за день. Питання відповіді.
- 22:00
- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

9 день

7:00 - 7:30

- прокидаємось робимо контрастний душ для ніг

7:30 - 8:00

- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

- Вправи на шию і спину

- Ребьорфінг

10.00 - 11.00

- Сніданок. Пиття травяного оздоровчого відвару.

- Похід до джерела по дорозі вправа Тишина. Пиття води.

14.00-15.00

- Обід.

- Пиття травяного оздоровчого відвару.

- Лекція на тему «заряджання предметів»

18.00 - 19.00

- Вечеря.

- Пиття травяного оздоровчого відвару.

20:00

- Вправи на шию і спину

- Купання в оздоровчих чанах

22:00

- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

10 день

7:00 - 7:30

- прокидаємось робимо контрастний душ для ніг

7:30 - 8:00

- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару

- Вправи на шию і спину

- Ребьорфінг

10.00 - 11.00

- Сніданок. Пиття травяного оздоровчого відвару.

- Похід до джерела по дорозі вправа Тишина. Пиття води.

14.00-15.00

- Обід.

- Пиття травяного оздоровчого відвару.

- Лекція на тему «Знаки які дає всесвіт»

18.00 - 19.00

- Вечеря.

- Пиття травяного оздоровчого відвару.

20:00

- Вправи на шию і спину

- Ребьорфінг

- Обговорення відчуттів за день. Питання відповіді.

22:00

- пиття очистного, омолоджуючого трав'яного відвару.

Ребьорфінг - це дихальна вправа яка позбавляє усього негативу пережитого у житті

Вправа Зернятко - це психо-соматична вправа, що відроджує бажання жити, творити, рухатись в перед і заряджає позитивною енергією для цього

Вправа Тишина - це вправа що допомагає знайти відповіді на запитання які турбують людину

Очистний, омолоджуючий відвар - травяний відвар, що чистить кишково шлунковий тракт, кров, лімфута загалом увесь організм.Протипоказань та побічних дій немає.

Рецепт спосіб приготування та де знайти і як заварити розповімо на нашому навчанні.

Травяний оздоровчий відвар - це відвар широкого спектру дії оздоровлення. В народній медицині рецепт цього відвару називають ліки від усіх хворіб. Рецепт спосіб приготування та де знайти і як заварити розповімо на нашому навчанні.

Що ви отримаєте відвідавши нас?

1. Ви значно покращите своє загальне фізичне здоров'я
2. Ви значно покращите свій психічний стан
3. Ви перезавантажитесь
4. Ви вийдете з застою та життєвого зависання
5. Отримаєте знання для постійного підтримання фізичного, психологічного та духовного здоров'я
6. Познайомитесь з новими для себе старими обрядами
7. Поживете в мальовничому куточку Карпат
8. Відвідаєте місця сили
9. Ви знайдете свій новий зміст та цілі
10. Ви станете новою, покращеною версією себе
11. При бажанні поговорите з місцевим мольфаром для вирішення своїх внутрішніх питань

NB. Це не місце де ми живемо в шикарних апартаментах і відпочиваємо. Це спільний будиночок в серці мальовничих Карпат де ми живемо усі разом, це місце де ми навчаємось бути здоровими, позбавляємось негативу, оздоровлюємось душою і тілом та приводимо своє життя в баланс і процвітання.